

A man with a beard and a headset is leading a group of people in a fitness or wellness class. He is wearing a green long-sleeved shirt and is looking towards the right. The background is a blurred indoor setting with blue and white geometric patterns on the wall. The text 'by zoffelberson' is overlaid in a white, cursive font.

by zoffelberson

Le bien-être accessible à tou.te.s



Heberon Oliveira

Le + moderne des maîtres yogis

2

“Je vis pour qu’un maximum de personnes vivent mieux également”

Je viens du Brésil, où j’ai reçu mon enseignement. Un privilège que je souhaite partager au plus grand nombre, partout dans le monde et pour le restant de mes jours.

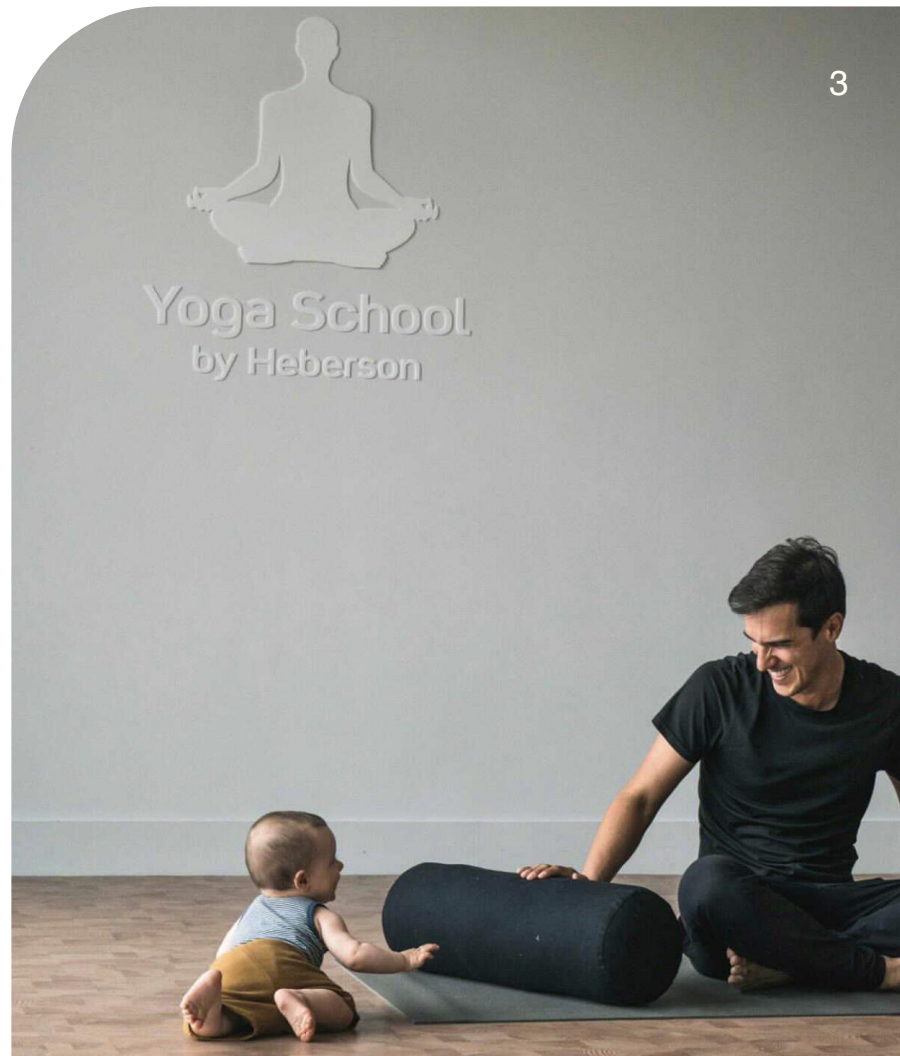
J’ai développé une méthode pour tou.te.s quel que soit l’âge, la problématique ou le sexe, garantissant **une expérience réussie, même quand on n’a jamais fait de yoga.**

Vibhava yoga :

Une méthode qui fait ses preuves
depuis 2007

Adoptée par des références du bien-être, comme le Club Med avec qui j'ai lancé la Yoga School By Heberson

- Inspirée de la tradition Hindou avec une forte relation maître-disciple, **ma méthode est adaptée aux enjeux contemporains, aux maux de notre société : problèmes de stress, douleurs de dos...**
- J'ai formé plus 40 instructeurs, qui enseignent ma méthode partout dans le monde
- **De nombreuses grandes entreprises ont déjà fait appel à ma méthode pour le bien-être de leurs salariés**, car mon yoga est concret, il s'adapte au yogi et non l'inverse.



By Heberson :
Apprendre à se sentir mieux
n'a jamais été aussi simple !

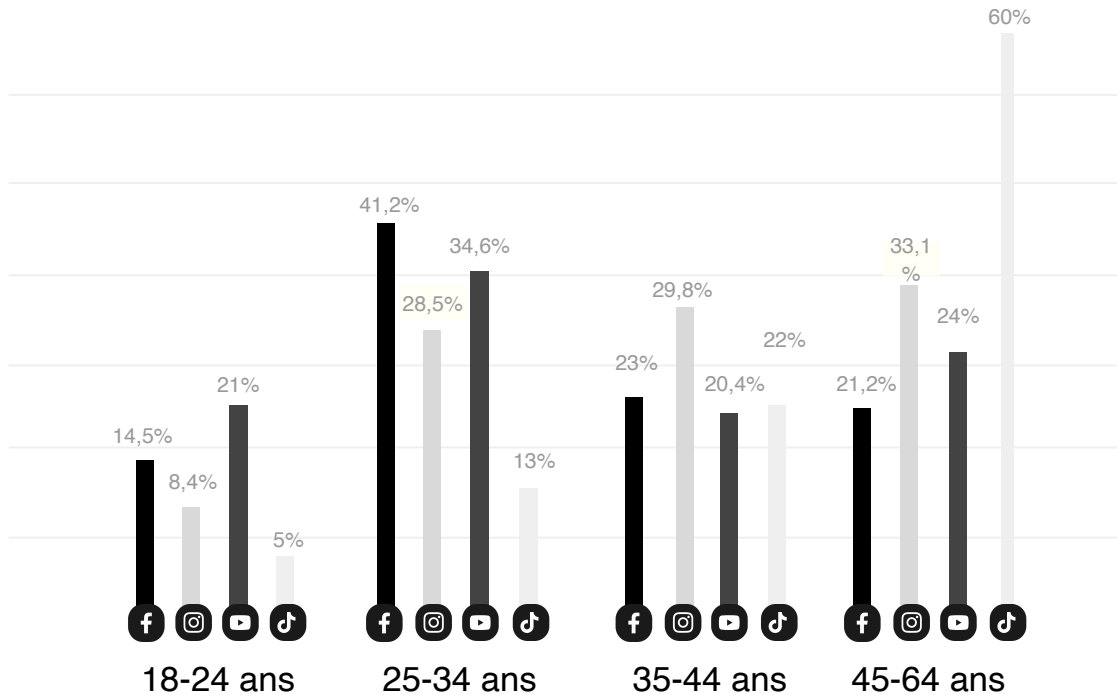
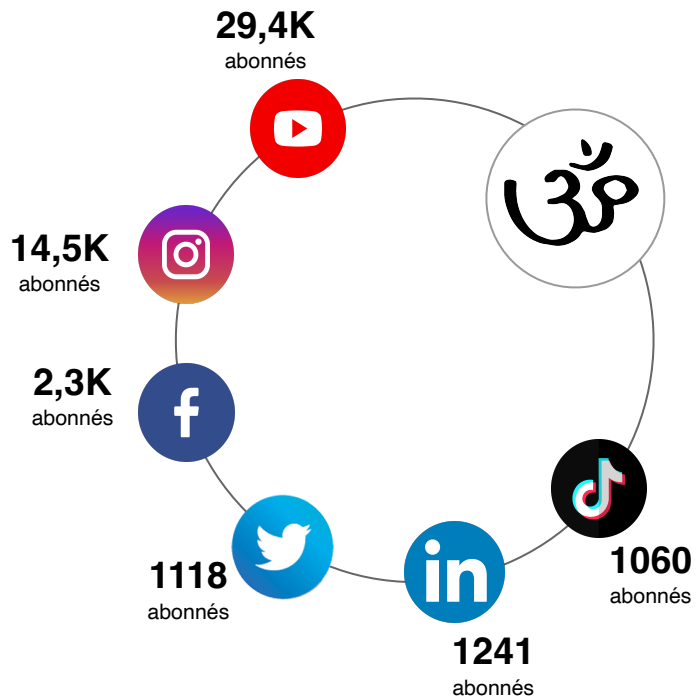
**Parce qu'on a tou.te.s le
droit à un meilleur équilibre
entre vie pro et vie perso**

- **Tous les tips, conseils et life-hacks faciles à adopter** pour se sentir mieux au quotidien, partagés sur mes réseaux sociaux et ma chaîne YouTube.
- **Des exercices simples, modulables, accessibles** même aux moins sportifs, à effectuer quand vous voulez, d'où vous voulez. Même depuis la chaise de votre bureau, ou depuis le canapé de votre salon.
- Des vidéos en **partenariat avec le média Dr Good** de Michel Cymes & Webedia



Ma communauté d'apprentis yogis

large et multigénérationnelle



Prêts à vous
lancer dans
l'expérience
by 30 Hebertson ?



Face à vos besoins

By Heberson c'est...



1 • La garantie d'une expérience réussie

De nombreuses grandes entreprises me font confiance ainsi que d'**éminentes personnalités médiatiques et du monde du travail**, ce qui m'a notamment permis de gagner la confiance de **la Quotidienne de France 5**, où j'intervenais en 2019 et 2020 et la **Star Academy**, où j'ai exercé en 2022.

2 • Une méthode adaptée à

Une nouvelle manière de voir la pratique du Yoga, anti-élitiste, accessible et compréhensible. Pas besoin de se changer, de prendre de douche...

Je m'adapte au quotidien de mes clients, une séance peut très bien avoir lieu directement dans l'open space des bureaux ! Je m'adapte à chacun de mes élèves.

3 • Un moment agréable et fun

Je sais créer, quelques soient les conditions, une atmosphère détendue et agréable, en toute bienveillance. **Avec une approche légère et un sens de l'humour**, l'expérience de bien-être et de yoga devient accessible et plaisante pour tou.te.s.



En entreprise

pour vos collaborateurs, et partenaires

Pour offrir à vos collaborateurs, clients ou

- Des **outils concrets** pour améliorer leur bien-être et leur épanouissement personnel.
- Un **environnement propice à la productivité, à la créativité et à la cohésion d'équipe**, tout en renforçant la culture d'entreprise et en créant un climat de travail harmonieux et positif.

Le yoga est bien plus qu'une simple activité physique. Il permet de renforcer la résilience mentale et de **développer des compétences essentielles comme la gestion du stress et la concentration.**

Quelle forme ?

- **J'adapte mes ateliers de yoga aux besoins et aux niveaux de vos employés**, en offrant une expérience inclusive et accessible à tous : pas besoin d'espace dédié ni de salle de sport : **les séances se font directement dans vos bureaux... ou en extérieur.**



Ils me font



KENZO

Club Med



HAVAS



bouygues

ELLE

lululemon

circle

kipling

VVELEDA

{zmirov}

Tetra
media
Studio

Link

vivendi

YOGA

Événementiel et séminaires

9

Pourquoi ?

- Un lancement de produit ? Un événement de marque ? Un séminaire ? **Je m'adapte à vos besoins pour venir l'animer, n'importe où**, en plein air tout comme en plénières pour un atelier teambuilding par exemple. **Pas besoin de salle de sport**

Ils me font confiance



Quelle forme ?

100% personnalisable ! Exemples pour vos séminaires :

- Séances de yoga matinales revigorantes pour commencer la journée en pleine forme
- Pauses yoga relaxantes
- Séances coucher de soleil en fin de journée

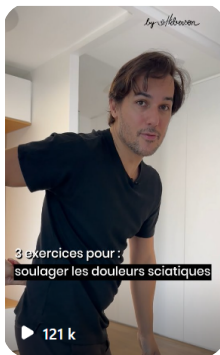
Création de contenus

Pourquoi ?

- Avec mon style de vie axé sur le bien-être, **ma forte présence médiatique et ma capacité à toucher et influencer un large public**, je suis prêt à incarner l'image positive et l'excellence de votre marque.
- Pour que je **représente votre marque ou votre entreprise avec passion et authenticité**.

Quelle forme ?

- **En vantant les mérites de vos produits pour mes abonnés**, à travers mes contenus de conseils sur l'ensemble de mes réseaux sociaux



Ils me font confiance



- A travers mes séances de yoga longues avec possibilité de **discours de marque en début de vidéo sur YouTube**, déclinées ensuite **pour l'ensemble de mes réseaux avec votre logo**



Cours de Vibhava Yoga : Séance spéciale pour homme

150 k vues · il y a 4 ans



NAMASTÉ

by *30/Heberson*

06 03 60 11 96

heberson@byheberson.fr

